

Pedir perdón radical y expresar el deseo de sanación

Antes de proceder es necesario distinguir entre pedir perdón como de costumbre y pedir perdón radical.

Pedir perdón como de costumbre

Esta modalidad entiende que alguien fue lastimado, discriminado o de algún modo perjudicado por un hecho intencional y que lo que hicimos estuvo mal. Consiste en comunicar directamente a la víctima que el hecho nos duele, nos sentimos culpables y lo lamentamos, y queremos que lo sepa. También es una llamada al perdón. No obstante como no se reconoce ningún propósito espiritual subyacente en lo que ocurrió y que la consciencia de víctima se mantiene íntegra, ese tipo de solicitud de perdón es incompatible con el perdón radical.

Pedir perdón radical

Una solicitud de perdón radical también reconoce que, en el plano humano, alguien fue perjudicado, que hay que lamentarlo profundamente e incluso sentirse “consecuentemente” culpable. Asimismo aceptamos la entera responsabilidad de lo que pasó en el plano humano y mundano y tenemos la voluntad de rendir cuentas por lo que hicimos. No obstante, al mismo tiempo estamos abiertos a la posibilidad de que la circunstancia sirvió algún propósito superior y que tenía que ocurrir de esa manera por alguna razón. En efecto, consideramos la situación desde la perspectiva de ambos mundos simultáneamente, el espiritual y el humano. Esto produce una elevación de nuestra propia vibración y al mismo tiempo libera las bajas vibraciones ligadas a la situación en sí permitiendo que la sanación se opere para todos los involucrados, así como una elevación de la consciencia general tan importante que en el futuro habrá menos necesidad que ese tipo de cosas tan dolorosas ocurra.

Sin embargo, como todavía nos resulta difícil, como perpetradores, y aún más como víctima, saber de verdad que la situación contenía cierta perfección parece que la expresión genuina de compasión y tristeza, en lugar de remordimiento ayuda a ambas partes. La tristeza no es tanto por lo que ocurrió sino porque la persona, el ser humano, fue perjudicado o lastimado. Esto despeja el camino para que el Perdón radical actúe, especialmente para la víctima. Por lo tanto, una solicitud de perdón radical es un puente tendido hacia el Perdón radical y la reconciliación. También es el primer paso para la clarificación de nuestra sombra.

MI SOLICITUD DE PERDÓN RADICAL

Aunque sepa que todo ha estado, está y siempre estará en divino orden, yo/mi comunidad estamos dispuestos a rellenar una plantilla para pedir perdón radical a todas las personas y cosas que yo/mi comunidad hayamos podido perjudicar o lastimar. Lo hago con el conocimiento y el consuelo de que este paso iniciará el proceso de sanación de la sombra de mi comunidad y, espero, de curación del dolor de los perjudicados por mi comunidad. Así que especialmente en nombre de mi comunidad pido sinceramente perdón radical a:

- La etnia gitana.
- La población local.
- Los pueblos de América Central y Latina (de la Conquista hasta hoy).
- Los judíos sefardíes.
- Los africanos esclavizados.
- Los emigrantes de otros países.
- Los emigrantes de otras regiones u autonomías.
- Los cubanos (guerra de Cuba).
- Los civiles del otro bando (guerra civil española).
- Las víctimas de la Inquisición.
- Las víctimas del terrorismo.
- Los torturados o ejecutados por sus ideas.
- Las mujeres (discriminación).
- Los pueblos que hemos perjudicado interviniendo en sus asuntos.

¿Debemos pedir perdón por lo que hicieron nuestros antepasados o no?

Es evidente que no somos directamente responsable de lo que hicieron nuestros antepasados, y lo que hicieron no puede deshacerse. Ésta es precisamente la razón que más se exhibe para no remover la memoria común. Pero hay que tener presente que el dolor emocional no resuelto se transmite de generación en generación en nuestros genes y que cada generación lo vuelve a representar. Todos cargamos con el dolor de nuestros antepasados. Si fueron víctimas, cargamos con su dolor y su rabia y las pasamos a nuestros hijos. Si fueron perpetradores, cargamos con su sentimiento de culpa y vergüenza. Y esto también se transmite. TODOS estamos sufriendo y seguiremos sufriendo hasta que decidamos sanar unos y otros. Pedir perdón radical es el primer paso del proceso de sanación. Así que, ¿por qué no darlo en nombre de nuestros antepasados si es necesario pero en primer lugar por nosotros y nuestros hijos?

Utiliza este espacio para añadir a la lista grupos o individuos que sientes se merecen que les pidas perdón. Utilízalo también para ampliar cualquiera de los apartados anteriores, quizá para explicar con más precisión por qué solicitas el perdón, cómo te sentías antes y después de pedirlo.

A CONTINUACIÓN RELLENA LOS ESPACIOS CON TU NOMBRE Y LEE LAS AFIRMACIONES EN VOZ ALTA.

Yo,, hago esto por mí y por mi comunidad para que podamos sanar nuestro dolor y aclarar nuestra sobra colectiva y así elevar nuestro nivel de vibración.

Yo,, hago esto por mí y por mi comunidad para liberar la ira, el miedo y la vergüenza atrapada en nuestros campos energéticos para que consigamos sentir sólo paz en nuestros corazones.

Yo,, hago esta petición de perdón radical en nombre de los miembros de los difuntos de mi comunidad para que sus almas descansen en paz.

Yo,, hago esto por mí y por mi comunidad a sabiendas que mis/nuestras solicitudes de perdón pueden no ser aceptadas y que el perdón no nos sea concedido. Aun así, lo hago con el corazón totalmente abierto, sin expectativas ni apego hacia el resultado.

Me perdono a mí mismoy perdono a mi comunidad, me acepto y acepto a mi comunidad como individuo/comunidad amorosos, generosos y amantes de la libertad. Suelto toda necesidad de aferrarme a la autocensura y a los juicios hacia mi comunidad. Suelto el pasado y quito todas las barreras contra el amor y la abundancia que sé fluyen desde mi persona y desde mi comunidad. Al exponer todo a la luz y compensar a los que yo/nosotros hemos perjudicado me concedo el poder de volver a ser yo mismo, de amar y apoyar

a mí mismo/mi comunidad incondicionalmente, tal como soy/somos en todo nuestro poder y magnificencia.

Me entrego ahora al poder superior que yo llamo y confío en el conocimiento de que las situaciones por las que he pedido perdón radical continuarán desarrollándose perfectamente y de acuerdo con la orientación divina y las leyes espirituales. Reconozco mi unidad con todos los seres y me siento totalmente reconectado con mi propio poder superior. Yo/mi comunidad somos restaurados en nuestra verdadera naturaleza que es AMOR y tiendo mi mano al mundo con AMOR. Cierro los ojos para sentir el AMOR que fluye en mi vida y sentir la alegría que llega cuando el amor es sentido y expresado.

Mi firma Fecha

Mi nombre

**Permanezcamos todos en el conocimiento y descanso de que todas las cosas
están ahora, siempre han estado y siempre estarán en divino orden
y que se despliegan de acuerdo con un plan divino.
Entreguémonos de verdad a esa verdad, la entendamos o no.
Pidamos conscientemente apoyo para sentir nuestra conexión
con la parte divina de nuestro ser, con todos y con todo
para que podamos en verdad decir y sentir que
SOMOS UNO.**

Original en inglés©Colin Tipping
Traducción y adaptación ©Dolores Lucia Colón

Si quieres dar testimonio de lo que sientes después de hacer esta plantilla, escríbenos a través de la pestaña CONTACTO o en el blog.

Después de completar e imprimir la plantilla te recomendamos conservarla como documento sagrado o hacer un pequeño ritual a tu manera quemándola o enterrándola.