

Carta de liberación

Fecha:

Nombre:

Dirigida a mi yo *espiritualmente inteligente*:

Yo, me dirijo a ti, parte mía *espiritualmente inteligente*, que llamo mi mente sobreconsciente, y a las demás partes de mi ser que quizá quieran aferrarse a juicios, y os doy permiso para soltar todo malentendido, toda creencia infundada, todo error de interpretación y toda emoción desorientada, estén donde estén, en mi cuerpo, en mi ADN, en mi mente consciente, en mi mente subconsciente, en mi mente inconsciente, en mis chakras e incluso en mi alma y pido que todos los que me desean lo mejor me asistan en este proceso de liberación.

Yo, te doy las gracias a ti, mi yo *espiritualmente inteligente*, por crear las experiencias causantes de mis juicios y me doy cuenta de que, a cierto nivel, las situación y las personas involucradas han sido mis maestros y me han proporcionado oportunidades para aprender y crecer. Acepto las experiencias sin juzgarlas y las dejo ir para siempre.

Yo, aquí y ahora perdono a

Le remito a su propio bien y le dejo libre. Le bendigo por haber aceptado ser mi maestro/a. Corto todo apego insano hacia esa persona, le mando amor y apoyo incondicionales. ¡Soy LIBRE!

Yo, aquí y ahora me perdono, me acepto y me amo incondicionalmente tal como soy, en todo mi poder y magnificencia.

Yo, aquí y ahora me libero por mi bien supremo y pido para mi libertad, realización de mis sueños, deseos y propósitos, claridad, amor, expresión total, creatividad, salud y prosperidad.

Mi firma:

Fecha:

Firma testigo:

Fecha: